



## Übertragungswege des Coronavirus Aktualisierte Empfehlungen der Zahnärztekammer Berlin

Aufgrund der **veränderten Informationen des Robert Koch-Institutes zum Thema "Aerosole"** empfehlen wir bis auf Widerruf angesichts der sich ständig ändernden Sachlage, bei Patientinnen und Patienten ohne Symptome einer Covid-19 Erkrankung:

- a) die Verwendung von **Schall- und Ultraschallhandstücken** zu vermeiden.
- b) die Verwendung von **Pulverstrahlgeräten** ("z. B. "Air-Flow") zu vermeiden.
- c) die Verwendung von **luftgetriebenen Turbinen** zu vermeiden.
- d) die Verwendung von **Hand- und Winkelstücken mit übermässiger Wasserkühlung** zu vermeiden.
- e) die Keimzahl in der Mundhöhle vor zahnmedizinischen Prozeduren mit einer ausgiebigen Mundspülung zu reduzieren. Laut aktueller Studien ist gegen das aktuelle Virus **1%ige H2O2-Lösung** wirksamer als der ansonsten geltende Goldstandard Chlorhexidin. Die Mundspülung sollte nicht in die Speiseshale ausgespuckt werden, sondern **konsequent abgesaugt** werden. Das Ausspülen des Patienten während der Behandlung sollte durch eine konsequente Absaugtechnik vermieden werden.
- f) Überprüfung des **guten Sitzes des Mund-Nasen-Schutzes oder der FFP2 Maske**: Studien haben ergeben, dass das enge Anliegen der Maske entscheidend für den Rückhaltegrad ist.
- g) Weiterhin sollte jede Form der **Behandlung von Risikogruppen** (Senioren älter als 70 Jahre, multimorbide Patienten, immunsupprimierte oder immunreduzierte Patienten oder anders einschlägig gesundheitlich vorgeschädigte Patienten) auf ein absolut **notwendiges Maß reduziert** werden, besonders um Kontakte im Wartezimmer oder bei der Anfahrt in die Praxis zu vermeiden.
- h) Die **Verwendung von Visieren** bei der zahnärztlichen Behandlung kann die Sicherheit weiter erhöhen.

Eine Infektionsgefährdung von Patienten in der zahnärztlichen Praxis ist durch die (ohnehin gesetzlich vorgeschriebene) Schutzkleidung nahezu ausgeschlossen.

Bitte **nach jedem Patienten alle Oberflächen, insbesondere Türklinken etc.** entsprechend der bereits versendeten Arbeitsanweisungen **wischdesinfizieren**.

Bitte achten Sie auf ausreichend Abstand zwischen Ihren Patientinnen und Patienten. Hier finden Sie außerdem eine schematische Darstellung, **was für Sie zu tun ist, wenn ein Patient mit Erkältungssymptomen bei Ihnen vorstellig** wird.

Entscheidungshilfe

---

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,**

Sobald wir weitere Informationen zur Sachlage haben, informieren wir Sie zeitnah! Tagesaktuelle Informationen finden Sie auch immer auf unserer Webseite.

Coronavirus-Infos

Wir wünschen Ihnen weiterhin gute Gesundheit und viel Kraft!

**Der Vorstand der Zahnärztekammer Berlin**

---

## Kontakt

Zahnärztekammer Berlin  
Stallstraße 1  
10585 Berlin-Charlottenburg

Telefon: (030) 34 808 0  
E-Mail: [info@zaek-berlin.de](mailto:info@zaek-berlin.de)  
Web: [www.zaek-berlin.de](http://www.zaek-berlin.de)