



Atemwegsinfektionen – **Hygiene schützt!**

So
schützen Sie
sich gegen
**Erkältung, Grippe,
RSV und
COVID-19!**

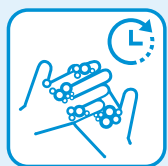
Die wichtigsten Hygienetipps



**Bleiben Sie zu Hause,
wenn Sie krank sind**



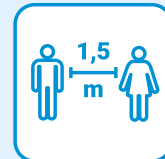
**Achten Sie auf Hygiene
beim Husten und Niesen**



**Waschen Sie
regelmäßig Ihre Hände**



**Tragen Sie gegebenenfalls
eine Maske**



**Halten Sie Abstand
zu erkrankten Personen**



**Halten Sie die Hände
aus dem Gesicht fern**



**Lüften Sie
regelmäßig und gründlich**



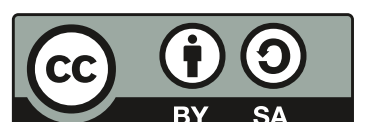
**Reinigen Sie regelmäßig Oberflächen,
die häufig berührt werden**



Weitere Informationen zu Atemwegsinfektionen –
deren Erreger, Krankheitszeichen sowie Verhaltens-
tipps und Schutzmaßnahmen – finden Sie
auf www.infektionsschutz.de.



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.



Stand: Oktober 2024