

Mitmach-Angebote für Schulen

Tag der Zahngesundheit – einmal anders

Leider erlauben es die aktuellen Versammlungsbestimmungen nicht, den Tag der Zahngesundheit (TdZ) am 25. September für die Berliner Grundschulen in der gewohnten und beliebten Form des Aktionstages in der Zahnklinik der Charité mit vielen Info-Ständen, Spiel, Spaß und Kinder-Uni durchzuführen.

Daher bieten wir den Grundschulen für ihre 2. und 3. Klassen in diesem Jahr

- **einen Kreativ-Wettbewerb mit attraktiven Preisen für die Gewinnerklassen**
Die Einladung zum Wettbewerb geht zum 25.09. den Schulen direkt zu.
- **Unterrichtsmaterial für Lehrer und Schüler**
ab 25.09. online: www.zaek-berlin.de/tdz
- **Krokos Interview zum diesjährigen TdZ-Thema**
ein Video, für den Unterrichtsgebrauch
- **sowie Material für Ihre Zahnarztpraxis**
ab 25.09. online: www.zaek-berlin.de

Mit den Angeboten möchten wir – auch wenn zurzeit keine Präsenzveranstaltungen möglich sind – unsere über viele Jahre erfolgreich etablierte Aufklärungsarbeit fortsetzen. Bitte greifen auch Sie das Thema auf und geben die Informationen zum TdZ an Lehrerinnen und Lehrer in Ihrem Patientenkreis oder an Schulen in Ihrer Nachbarschaft weiter. Das Bewusstsein für die eigene Mundgesundheit kann im Kindesalter nicht früh genug geweckt werden.

*Dr. Michael Dreyer
Vizepräsident der Zahnärztekammer Berlin*



Verein für Zahnhygiene

Gesund beginnt im Mund – Mahlzeit!

Das Thema Ernährung steht in diesem Jahr im Mittelpunkt des Tages der Zahngesundheit. Was wir essen und trinken, wirkt sich unmittelbar auf unsere Gesundheit aus. Auch auf die Mundgesundheit. Und natürlich macht Essen nur Spaß, wenn wir mit gesunden Zähnen in gesundem Zahnfleisch kraftvoll kauen können.

Botschaften rund um das Thema Ernährung richtig zu bewerten, ist nicht immer einfach: Es existiert eine Flut an Informationen über Nahrungsmittel, die um unsere Aufmerksamkeit konkurrieren. Sie kommen aus Industrie und Werbung, von Vertretern unterschiedlicher Lifestyles und aus Wissenschaft und Medizin.

Der Tag der Zahngesundheit 2020 möchte Orientierungshilfe sein und darüber aufklären, was eine mund- und zahngesunde Ernährung ausmacht. Es geht unter anderem um diese Fragen: Was schadet den Zähnen und was stärkt sie? Welchen Einfluss können Getränke auf die Zahngesundheit nehmen? Worauf sollte man in welchem Alter achten? Sind Trends wie vegane Ernährung auch zahngesund? Der Tag der Zahngesundheit möchte Antworten geben, die gute Entscheidungen rund um die mundgesunde Ernährung möglich machen.

TdZ



Vasily | AdobeStock