

Neuer Workshop

# Mentales Training

## Praktische Problembewältigungs-Strategien

Sie lieben Ihre Arbeit, haben Lust auf Ihren Job, doch der Arbeitsalltag frustriert Sie. Patienten erscheinen nicht zum vereinbarten Termin. Ein paar Mitarbeiterinnen verbreiten schlechte Stimmung im Team, die Kosten fürs Material steigen immer weiter. Dann muss auch noch der Kredit bedient werden und die Bank sitzt Ihnen im Nacken. Und für alles und jeden sind Sie verantwortlich.

Die Anzahl der Herausforderungen ist bei den meisten wohl ähnlich verteilt. Die Menschen unterscheiden sich nur in der Einstellung, wie sie sie bewältigen und in ihrer Bereitschaft, diese Nüsse zu knacken. Mit unserem Workshop möchten wir Ihnen unter die Arme greifen und zu einer besseren Problemlösung beitragen.

Unser Workshop soll dazu beitragen, negative Gedankenspiralen durch positive zu ersetzen. Wenn Sie z.B. zu Pessimismus neigen, können Sie eine optimistische Denkweise so lange trainieren, bis sie Ihnen in Fleisch und Blut übergegangen ist.

Wir schauen uns die im Praxisalltag auftauchenden Probleme an und entwickeln gemeinsam Lösungen. Wir befassen uns mit den Themen Alltagskultur in der Praxis, Konflikte und Führungsverhalten sowie mit notwendigen Veränderungsprozessen. Wir geben Ihnen Impulse für Ihren Arbeitsalltag, konkrete Tipps, mit denen Ihnen Ihre Problemstellung deutlicher wird und Sie eigene Handlungsoptionen reflektieren und erarbeiten können.

*Barbara Plaster,  
Vizepräsidentin der Zahnärztekammer Berlin*

### Jetzt anmelden!

#### Workshop Mentales Training

Donnerstag, 30.11.2023,  
18:00 – 20:00 Uhr  
Referentin: ZÄ Barbara Plaster  
Zahnärztekammer Berlin,  
Seminarraum  
Stallstraße 1, 10585 Berlin

Anmeldung mit Angabe  
des Veranstaltungsthemas an:  
[presse@zaek-berlin.de](mailto:presse@zaek-berlin.de)

