

Checkliste Schultüte

Initiative proDente e. V.

1

NÜTZLICH

- Reflektoren
- Trinkflasche
- Brotbox
- Obstbox
- Etui
- Federmäppchen
- Buntstifte
- Wachsmalstifte
- Radiergummi
- Fahrradklingel
- Anspitzer
- Turnbeutel
- Bücher
- Bilderbücher
- Malbücher
- Lernspiele (Memory)
- Wecker
- Erste Armanduhr
- Schlüsselanhänger
- SOS-Armband
- Taschenlampe
- Geduldsspiel

2

BASTELN

- Wasserfarbe
- Fingermalfarben
- Glitzerstifte
- Stempel
- Tattoos
- Schere
- Schnitzmesser
- Malkreide
- Knetgummi
- Bastelpapier
- Perlen

3

SPIELEN

- Mini-Autos
- Mini-Skateboard
- Fussball
- Flummi
- Kuscheltier
- Tischtennisschläger
- Sammelkarten
- Ball
- Gummitwist
- Quartett
- Wasserbomben
- Luftballons

4

GESUND

- Zahnbürste
- Zahnputzbecher
- Milchzahnbox
- Motiv-Taschentücher
- Hygiene-Tücher
- Kaugummi zuckerfrei

5

COOL

- Musikspieler
- Baseball-Cap
- CD mit cooler Musik
- Freundschaftsband
- MP3-Player

Zahnfreundlich



Leckereien mit diesem Logo sind gut für die Zähne

Versteckter Zucker

Aufgepasst: Maltose, Glucose, Fructose oder Saccharose.



Klingt toll, ist aber alles Zucker.

Mit Fuß und Rad

Muss es immer das Auto sein? Besser:



Der gemeinsame Fußweg oder eine Tour mit dem Rad zur Schule sind gesund. Auf dem Weg gibt es viel zu entdecken.



Kein Zucker in der Pause

Tipp: Kein Zucker bei Pausenbrot und Getränken. Lieber Paprika, Gurke, Apfel in den Tornister legen.

Mineralwasser löscht den Durst. Säfte, Limonaden, Eistees benötigen die Kids auf dem Schulhof nicht.

Und wenn Süßes, dann zu festen Zeiten und nicht über den ganzen Tag verteilt.

Zahnputzlieder



Öffne SPOTIFY

proDente in Social Media



Öffne Social Media